

**ЛЕЧЕБНЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ СВОЙСТВА
ФИАЛКИ (*VIOLA L.*)**
Therapeutic and decorative properties violets (*Viola L.*)

А. В. Абрамчук, к. б. н., доцент кафедры растениеводства,
М. Ю. Карпухин, к. с.-х. н., доцент кафедры овощеводства им Н. Ф. Коняева,
декан факультета агротехнологий и землеустройства
Уральского государственного аграрного университета
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Байкин Ю. Л., кандидат сельскохозяйственных наук, доцент
Уральского государственного аграрного университета

Аннотация

Фиалка трехцветная (*Viola tricolor L.*). В Древней Греции фиалка трехцветная была эмблемой Афин, в римской мифологии она упоминается как «цветок Юпитера». В настоящее время она ценится не только за свои декоративные особенности, но и за лечебные свойства. В фиалке содержатся флавоноиды: рутин, витексин, ариентин. В цветках присутствуют антоциановые гликозиды: виоланин, 3-гликозид дельфинидина, 3-гликозид пеонидина. В траве обнаружены: эфирное масло, состоящее в основном из метилового эфира салициловой кислоты; каротиноиды, β-каротин (около 40 мг%), а также сапонины, антоциановые, флавоноиды, слизистые полисахариды, танины и аскорбиновая кислота.

Используется верхняя часть цветущих побегов, собранная в фазе цветения на высоте 5-10 см. На Руси фиалку трехцветную назначали для лечения рахита, ревматизма, подагры. В настоящее время фиалка относится к эффективным лекарственным растениям, применяется в официальной и народной медицине как самостоятельно, так и в составе мягчительных, отхаркивающих и мочегонных сборов. Препараты, в основном в виде настоя травы, обладают противовоспалительным, отхаркивающим, мягчительным, мочегонным свойствами. Их назначают внутрь при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхите, коклюше для усиления секреции в бронхах и выделения мокроты. В народной медицине применяется при кашле; как мочегонное средство; отвар пьют как слабительное при запорах. Фиалка трехцветная издавна считается хорошим средством при кожных заболеваниях (особенно у детей); наружно применяют для обмываний и ванн при дерматите, диатезе, нейродермите, экземе, псориазе и др.

Ключевые слова: фиалка трехцветная, морфологические особенности, химический состав, лекарственное сырье, лечебные свойства

Summary

Fialka trehtsvetnaya (*Viola tricolor L.*). In ancient Greece, *Viola tricolor* was the emblem of Athens, in Roman mythology it is referred to as the "flower of Jupiter." Currently, she is appreciated not only for their decorative features, but also medicinal properties. The violet contains flavonoids: rutin, vitexin, arientin. The flowers are present anthocyanin glycosides: violanin, s-glycoside, delphinidin, s-glycoside peonidina. In the grass are: essential oils, consisting mainly of methyl salicylate; carotenoids, β-carotene (40 mg%), and saponins, anthocyanin, flavonoids, mucous polysaccharides, tannins, and ascorbic acid.

Use the upper part of the flowering shoots, collected in the flowering stage at a height of 5-10 cm. In Russia, *Viola tricolor* was prescribed for the treatment of rickets, rheumatism, gout. Currently, violet applies to effective medicinal plants, used in official and folk medicine, both independently and as part of emollient, expectorant and diuretic fees. Drugs, mainly in the form of infusion of herbs have anti-inflammatory,

expectorant, emollient, diuretic properties. Their appointed interior with upper respiratory tract, bronchitis, whooping cough to enhance secretion in the bronchi and sputum. In folk medicine used for cough; as a diuretic; decoction is drunk as a laxative for constipation. *Viola tricolor* has long been considered a good sredstvompri skin diseases (especially in children); topically used for washing and bathing with dermatitis, diathesis, atopic dermatitis, eczema, psoriasis and others.

Keywords: A *viola tricolor*, the morphological characteristics, the chemical composition, crude drugs, medicinal properties

Фиалка трехцветная (*Viola tricolor* L.), относится к семейству **Фиалковые** (*Violaceae* Batsch.). С этими цветами связано множество легенд у различных народов, например, по одной из легенд фиалки выросли на Цейлоне из слез благодарности Адама, когда ему стало известно о прощении его грехов. Согласно древнегреческому мифу *Зевс* превратил одну из дочерей *Атласа* в фиалку, чтобы спасти ее от преследования *Аполлона*. Слово фиалка в русский язык пришло из польского в XVII веке; польское *fialek* – «фиалка» является образованием на базе нем. *viol* от лат. *viola* – «фиалка». Название вида от лат. *tricolor, oris* – «трехцветный», дано по окраске цветков. Называют также анютины глазки, Иван-да-Марья.

Однолетнее, травянистое растение, высотой 10-20(40) см. Стебель простой или ветвистый, тонкий, ребристый, лежачий, восходящий или прямой, слабо волосистый или голый. Листья слабо волосистые, у основания стебля широкояйцевидные, при основании клиновидно-суженные, на коротких черешках. Выше по стеблю листья очередные, узколанцетные, крупно городчатые, сидячие. Прилистники крупные, 1-4 см дл., зеленые, лировидно-перисто-разделенные, с более крупной верхушечной долей. Корень разветвленный, тонкий, буроватый. Корневище без ползучих побегов [2,4].

Цветки обоеполые, неправильные, крупные, 2-3,5 см диам. Венчик из 5 свободных, неравных, пестрых лепестков. Два верхних лепестка обратнойцевидные, обычно фиолетовые или темно-синие; 2 средних – эллиптические, более светлые (бело-желтые или фиолетовые с 1-3 темными нектарными полосками). Цветки одиночные, на длинных цветоносах, с 2 прицветниками. Плод – коробочка продолговато-яйцевидная, одногнездная, окруженная сохраняющейся чашечкой и раскрывающаяся по швам 3 створками. Семена обратнойцевидные, гладкие, желтовато-коричневые, блестящие, с крупным мясистым придатком; одно растение дает более 300 семян. Цветет с мая до осени, плодоносит с июня. Размножается семенами [5]. Обладает значительной изменчивостью. Растет в европейской части России, Западной Сибири. На Урале встречается на суходольных лугах, вырубках, опушка [2]. Сорняк.

Аналогичное применение в научной медицине находит **фиалка полевая** (*Viola arvensis* Murr.) - однолетнее, травянистое растение; высотой (5)10-20(35) см. Стебель простой (у однолетних экземпляров) или от основания ветвистый (у перезимовавших), облиственный, коротко-волосистый или почти голый, лежачий, восходящий или прямой. Листья очередные, верхние – яйцевидные, эллиптические или ланцетные, нижние – сердцевидные, при основании обычно клиновидно суженные. Прилистники 0,6-4 см дл., с ланцетовидной верхней долей или крупнозубчатые, зеленые. Корень стержневой, до 48 см дл.; многолетние растения образуют большие дерновины. Цветки мелкие, 1-1,5 см диам. Венчик воронковидный, вогнутый, из 5 свободных лепестков: верхние лепестки белые, а средние и нижние – ярко-желтые, нижний лепесток с коротким шпорцем. Чашечка не более 6 мм дл. (не длиннее лепестков), состоит из 5 свободных, обычно равной длины, зеленых чашелистиков, которые остаются при плодах. Каждый чашелистик с придатком,

обращенным вниз. Плод – коробочка шаровидная, 3-створчатая, опушенная, при созревании поникающая. На Урале встречается на вырубках, полях, огородах [4].

В фиалке содержатся флавоноиды: рутин, виолакверцитрин (в листьях до 0,15%, стеблях – 0,1, корнях – 0,05%, следы в цветках и семенах), витексин, ариентин. В цветках присутствуют антоциановые гликозиды: виоланин, 3-гликозид дельфинидина, 3-гликозид пеонидина. В корнях – незначительное количество алкалоида виолаэметина. В траве находятся: эфирное масло, состоящее в основном из метилового эфира салициловой кислоты; каротиноиды, β -каротин (около 40 мг%), ауроксантин, виолаксантин, зеаксантин и флавоксантин, а также сапонины, алкалоид виолаэметин, антоциановые гликозиды (виоланин, дельфинидин, пеонидин), флавоноиды, слизистые полисахариды, танины и аскорбиновая кислота. Имеются данные о содержании элементов в надземной части: макроэлементы (мг/г): К – 51,2; Са – 17,1; Mg – 5,6; Fe – 0,8; микроэлементы (мкг/г): Mn – 0,34; Cu – 0,54; Zn – 1,45; Co – 0,23; Mo – 2,2; Cr – 0,12; Al – 0,55; Ba – 0,91; Se – 8,0; Ni – 0,21; Sr – 0,42; Pb – 0,11; B – 99,6 [6,7].

Используется трава (верхняя часть цветущих побегов, облиственные стебли), собранная в фазе цветения на высоте 5-10 см. Сушат сырье, разложив тонким слоем в проветриваемых помещениях, периодически перемешивая. Можно сушить в сушилках при t не выше +40 °С. Срок хранения сырья 1-1,5 года. Выход сырья около 20% [2].

Как лекарственное средство препараты фиалки известны с глубокой древности в разных странах. На Руси фиалку трехцветную назначали для лечения рахита, ревматизма, подагры.

В настоящее время фиалка относится к лекарственным растениям, применяется в официальной и народной медицине как самостоятельно, так и в составе смягчительных, отхаркивающих и мочегонных сборов. Препараты, в основном в виде настоя травы, обладают противовоспалительным, отхаркивающим, смягчительным, мочегонным свойствами. Их назначают внутрь при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхите, коклюше для усиления секреции в бронхах и выделения мокроты. Корни обладают рвотным действием.

В народной медицине применяется при кашле; как мочегонное средство; отвар пьют как слабительное при запорах. Наружно применяют для обмываний и ванн при рахите и диатезе у детей, различных кожных заболеваниях (экзема, псориаз) [8,13].

В Германии чай из сушеной травы употребляют при лечении некоторых кожных заболеваний у детей. Траву фиалки в виде настоя и примочек применяют в косметике. В Болгарии фиалку применяют как обволакивающее и противовоспалительное средство при гастритах [9]. Передозировка и длительное употребление могут вызвать раздражение слизистой оболочки ЖКТ, диарею, тошноту и рвоту; в этом случае рекомендуют уменьшить дозу препарата до 1 ст. л. Не следует применять в лечении это растение при гепатите.

В домашних условиях можно приготовить следующие препараты:

*настой: 1 ст. л. (5 г) измельченной травы на 200 мл кипятка, настоять 30 минут, отфильтровать. Принимают по 1/2 ст. 2 раза в день при ОРЗ, катарах верхних дыхательных путей.

*чай: приготовить сбор, который называют «Аверин чай», состоящий из 4 частей смеси трав фиалки и череды, 1 части травы паслена сладко-горького; 1 ст. л. этого сбора залить 200 мл кипятка и настоять 30 минут, отфильтровать. Принимают по 1/2 ст. 2 раза в день при аллергических заболеваниях, атеросклерозе, бронхиальной астме, камнях в почках.

Декоративный вид, более 100 лет назад введен в культуру, широко используется в садово-парковом строительстве для оформления различных композиций: бордюры, миксбордеры;

декорирования различных видов газонов [10-12]. Эффектны фиалки в оформлении каменистых садов [1,3]. Создано большое количество сортов, различающихся по окраске [3]. Особенно широко в дизайне используется **Фиалка Виттрока**, или **Анютины глазки** (*Viola × wittrockiana Gams*) – под этим названием объединены многочисленные сорта и сорто-группы сложного гибридного происхождения. Многолетники 20-30 см высотой, выращиваемые как двулетники. Листья очередные, округло-овальные, тупо-зубчатые по краю, темно-зеленые. Цветки крупные, 4-10 см в диаметре, одиночные, различно окрашенные (белые, желтые, голубые, синие, фиолетовые, часто бархатистые, иногда с крупными желтыми пятнами в центре, с каймой или полосками другого цвета), чаще трехцветные, пестрые. Выделяются орхидее-цветные фиалки с несимметричными цветками сиреневых, желтоватых и др. окрасок. Очень декоративны сорта с лепестками гофрированными, волнистыми по краю. Венчик 5-лепестный, верхние лепестки обратнойцевидные, боковые – овальные, налегающие краями на верхние; нижние – треугольные с закругленными краями; нектарники вытянуты в короткую шпору. Цветет обильно с весны до октября. Плод – коробочка. Семена не теряют всхожесть до 3 лет.

В цветоводстве, в зависимости от окраски цветков, выделяют 3 группы сортов: одноцветные, двуцветные, пятнистые.

※ *Одноцветные* - цветки однотонные, иногда на нижнем лепестке малозаметные или выгорающие штрихи и полоски. Сорта: «Аса Кэмпс Оранж» (желтовато-абрикосовые цветки до 4,5 см диам), «Бергвахт» (цветки темно-фиолетовые, бархатистые, до 7 см диам.), «Блю Бой» (сиренево-голубые цветки до 6 см диам.), «Норд Пол» (белые цветки до 4,5 см диам.).

※ *Двуцветные* – двуцветность создается, благодаря тому, что два верхних лепестка окрашены контрастно или близко по тону к окраске трех нижних лепестков. Сорта: «Лорд Биконсфильд» (цветки до 5,5 см диаметр, фиолетово-голубые; верхние лепестки белоголубые, нижние – темно-фиолетовые с сиреневой неровной каймой по краю); «Юпитер» (цветки до 5 см диаметр, фиолетово-белые; верхние лепестки белые с сиреневым налетом, отогнуты назад к основанию, нижние – пурпурно-фиолетовые, бархатистые).

※ *Пятнистые* – пятна чаще расположены у основания 3-х нижних лепестков или на одном нижнем; пятно может быть разным по размерам и форме. Примеры сортов: «Винтерзонне» (цветки до 5,5 см диаметр, лимонно-желтые; у основания нижних лепестков бархатистые темно-коричневые пятна). «Лейхтфойер» – компактные кустики 10-12 см высотой; цветки до 5 см в диаметре, красновато-оранжевые или коричнево-оранжево-красные, у основания нижних лепестков темно-бордовые, бархатистые пятна; края лепестков волнистые; одновременно раскрыто до 25 цветков. «Руби» – компактные кустики до 25 см высотой; цветки овальные, до 6 см диаметр, бархатистые, темно-вишневые с темно-фиолетовыми округлыми пятнами у основания нижних лепестков, сильно ароматные; одновременно раскрыто до 14 цветков.

Библиографический список

1. Абрамчук А.В. Ландшафтный дизайн. Особенности создания альпийских горок /А.В. Абрамчук. – Екатеринбург: ООО «ИРА УТК», 2009. – 74 с.

2. Абрамчук А.В. Лекарственные растения Урала / А. В. Абрамчук, Г.Г.Карташева. - Екатеринбург, 2010. – 510 с. (Гриф УМО вузов РФ).

3. Абрамчук А.В. Ландшафтный дизайн. Особенности создания каменистых и водных садов/ А.В. Абрамчук, С. К. Мингалев, М. Ю. Карпухин, Г. Г. Карташева – Екатеринбург: Издательство Ур ГСХА, 2012. – 362 с.

4. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения/ А. В. Абрамчук, В. Р. Лаптев. – Екатеринбург, 2012. – 72 с.
5. Абрамчук А.В Лекарственная флора Урала/ А.В. Абрамчук, Г.Г.Карташева, К.С. Мингалев, М. Ю. Карпухин. Учебник для агрономических специальностей вузов. Екатеринбург, 2014. – 738 с. (Гриф УМО вузов РФ).
6. Все о лекарственных растениях. – Санкт-Петербург ООО «СЗКЭО», 2016 – 192с.
7. Гончарова Т. А. Энциклопедия лекарственных растений / Т. А. Гончарова. – М.: изд-во Дом МСП, 2001. – Т.1 – 560 с.,Т.2. – 528с.
8. Ильина Т. А. Лекарственные растения: Большая иллюстрированная энциклопедия /Т. А. Ильина. – М.: Изд-во «Э», 2017. – 304с.
9. Ильина Т. А. Лечебные растения: иллюстрированный справочник-определитель/ Т. А. Ильина. – М.: Изд-во Эксмо, 2017. – 352с.
10. Карпухин М. Ю. Ассортимент растений для создания луговых газонов на Среднем Урале /М. Ю. Карпухин, В. Н. Шульгин. – Аграрное образование. №1 Екатеринбург, 2016. - С. 8.
11. Карпухин М. Ю. Древесные растения в декоративном оформлении партерного газона/ А.В. Абрамчук, М.Ю. Карпухин. Аграрное образование. №1. 2016.С. 1.
12. Карпухин М. Ю. Особенности создания мавританских газонов на Среднем Урале /М. Ю. Карпухин, В. Н. Шульгин. – Аграрное образование, Екатеринбург, №1 2016. - С. 20-24.
13. Ужегов Г. Н. Народная медицина. 10000 рецептов от 500 заболеваний/ Г. Н. Ужегов. – Москва: Изд-во «Э», 2017. - 1088 с.