

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ФЛОРЫ
СРЕДНЕГО УРАЛА, ОБЛАДАЮЩИЕ ЖЕЛЧЕГОННЫМ
ДЕЙСТВИЕМ**

**MEDICINAL PLANTS OF FLORA
THE MIDDLE URALS, WHICH HAVE A CHOLERETIC EFFECT**

С. Е. Сапарклычева, к. с.- х. н., доцент кафедры растениеводства и селекции;

В. В. Чулкова, к. с.-х. н., доцент кафедры овощеводства

Уральского государственного аграрного университета,
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Л. Б. Каренгина, к. с.-х. н., доцент

Аннотация

Кошачья лапка двудомная. Растение обладает сильно выраженным желчегонным, противовоспалительным, кровоостанавливающим, вяжущим, мочегонным, обезболивающим действием. Культивируется, очень устойчива к засухе, хорошо растет на легкой, дренированной, довольно бедной почве.

Рекомендуется как декоративное почвопокровное растение, особенно эффектна на фоне каменистых россыпей, на альпийских горках (предпочитает почвы бедные, песчаные).

Волoduшка золотистая. Препараты обладают выраженным желчегонным действием, оказывают сокогонное действие на желудок и поджелудочную железу, увеличивают кислотность желудочного сока, изменяют состав желчи. В эксперименте установлена противоопухолевая активность, противовоспалительное и анальгезирующее действие буплерина; ранозаживляющее, капилляроукрепляющее. В эксперименте установлено, что препараты володушки укрепляют и нормализуют проницаемость кровеносных капилляров.

Растение легко интродуцируется. В эксперименте, проводимом кафедрой растениеводства, володушка показала высокую экологическую пластичность, отличается большим продуктивным долголетием, ежегодно цветет и образует зрелые семена, обладает довольно высокой конкурентоспособностью.

Ключевые слова: Кошачья лапка двудомная, володушка золотистая, химический состав, применение в медицине

Annotation

Cat's foot is dioecious. The plant has a strong choleric, anti-inflammatory, hemostatic, astringent, diuretic, analgesic effect. It is cultivated, very resistant to drought, and grows well in light, drained, rather poor soil.

It is recommended as an ornamental groundcover plant, especially effective against the background of stony placers, on Alpine hills (prefers poor, sandy soils).

Volodushka Golden. Drugs have a pronounced choleric effect, have a sokogonnoe effect on the stomach and pancreas, increase the acidity of gastric juice, change the composition of bile. In the experiment, antitumor activity, anti-inflammatory and analgesic effects of buplerine; wound

healing, capillary strengthening were established. In the experiment, it was found that volodushka drugs strengthen and normalize the permeability of blood capillaries.

The plant is easily introduced. In an experiment conducted by the Department of crop production, volodushka showed high environmental plasticity, has a large productive longevity, blooms annually and forms Mature seeds, has a fairly high competitiveness.

Keyword: Cat's foot dioecious, Golden volodushka, chemical composition, use in medicine

Свердловская область расположена в центральной части Урала. Ее территория включает не только хребтовую, горную часть Урала, но и прилегающие холмистые равнины Предуралья и Зауралья. Вся территория пересекается рядом климатических зон, вследствие чего здесь проходят северные и южные границы распространения многих видов растений [6,11,13 - 20].

Кошачья лапка двудомная (*Antennaria dioica* L., сем. Астровые – *Asteraceae* Dumort.).

Научное название рода от лат. *antenna*, *ae*, *f* – «усики насекомого», дано по сходству с булабовидной, утолщенной на верхушке формой тычиночных цветков. Видовое название – производное от греч. *di* – приставка, обозначающая «дважды, двойной» и *oikeö* – «дом, жилище», дано из-за характера цветения, т.к. одни экземпляры имеют только пестичные, а другие только тычиночные цветки. Название «кошачья лапка» дано по нежным, бархатистым головкам соцветий, напоминающим подушечки кошачьих лапок. Народные названия: горлянка, камчук, золотушник [1,3].

Многолетнее, травянистое растение; высотой 8-25(40) см. Стебель простертый, укореняющийся в течение всего вегетационного периода (побеги второго порядка укореняются придаточными корнями), на верхушке с розеткой листьев, серебристо-беловойлочный; цветоносные побеги прямые, простые, с прижатыми ланцетными листьями. Листья очередные, без заметных жилок, с обеих сторон или только с нижней стороны шелковисто-беловойлочные; прикорневые листья лопатчато-яйцевидные, тупые, сужены в длинный черешок, цельные, цельнокрайние, верхние – почти линейные. Корневище деревянистое, горизонтальное; главный корень углубляется до 25 см [7].

Растение двудомное. Пестичные цветки тонко-трубчатые, нитевидные (с хохолком из нитевидных волосков), собраны в блестяще-розовые цилиндрические корзинки (внутренние листочки обертки островатые, часто длиннее цветков), образующие продолговатые головки. Мужские цветки ложно-обоеполые (бесплодные), ворончато-трубчатые, расширенные в верхней части, с хохолком из волосков, булабовидно утолщенных на конце, собраны в серебристо-белые корзинки (листочки обертки тупые), образующие шаровидные головки [3].

Корзинки 5-6 мм шириной. Лож соцветия выпуклое, голое. Обертки из нескольких рядов черепитчато-расположенных, цельно-крайних, голых, пленчатых, окрашенных листочков. Общее соцветие – щитковидно-метельчатое, из 3-15 корзинок. Плод – семянка около 1 мм длиной, вальковатая, гладкая, с волосистым хохолком. Семена очень мелкие.

Кошачья лапка двудомная распространена в умеренной и умеренно-холодной зонах Европы, Азии и Северной Америки. Сильно изменчивый вид. На Урале встречается в сосновых борах, на опушках, сухих лугах и склонах. Индикатор бедных, кислых почв [1,7].

В соцветиях обнаружены сапонины, фитостерины, флавоноиды, дубильные вещества, смолы, эфирное масло, филлохинон, горечи, витамин К, каротин.

Используются соцветия (цветочные корзинки), трава (стебли, листья, соцветия). Более эффективное лекарственное сырье получают из одних соцветий без примесей листьев и

стеблей. Сбор проводят до цветения в фазе бутонизации, сушат в тени при хорошей вентиляции. Срок хранения сырья 1 год [3].

Растение обладает сильно выраженным желчегонным, противовоспалительным, кровоостанавливающим, вяжущим, мочегонным, обезболивающим действием. Испытания, проведенные в Свердловском медицинском институте, показали, что кошачья лапка обладает не только желчегонным, но и противоспазматическим действием, эффективна при холециститах и выраженных расстройствах деятельности желчного пузыря. Настоем полощут горло и рот при ангине, воспалении десен, наружно применяют при ожогах, дерматитах. Примочки из настоя применяют для остановки кровотечения из носа. Порошком их сухих цветочных корзинок присыпают раны [8-12].

Культивируется, очень устойчива к засухе, хорошо растет на легкой, дренированной, довольно бедной почве. Рекомендуется как декоративное почвопокровное растение, особенно эффектна на фоне каменистых россыпей, на альпийских горках (предпочитает почвы бедные, песчаные) [4,5].

Володушка золотистая (*Bupleurum aureum* L., сем. Сельдерейные – *Apiaceae* Lindl.).

Название рода от греч. *bous* – «бык» и *pleurum* – «ребро, бок», очевидно, в связи с тем, что поедание растения вызывает вздутие у крупного рогатого скота; по другой версии, от греч. *bupleuron* – названия некоего растения, описанного древними авторами. Видовое название от лат. *aureus, a, um* – «золотой», дано за золотистый цвет листочков оберточки [2,3].

Многолетнее травянистое растение. Стебель до 1,5 м высотой, гладкий, прямой, простой, вверху слабоветвистый. Прикорневые и нижние стеблевые листья продолговато-обратнояйцевидные; средние – сидячие, яйцевидные; верхние – мелкие, более широкие. Соцветие – сложный зонтик, имеющий до 10 см диам. Лучи зонтика немногочисленные, тонкие, 5-7 см дл. Обертка состоит из 3-5 крупных широкояйцевидных, неравных листочков, сходных с верхними листьями, которые при цветении становятся желтыми. Цветки собраны по 15-20 штук в зонтике, с золотистым оттенком, располагаются на цветоножках длиной в 2-5 см. Плоды – двусемянки, 3-5 мм длиной, гладкие, продолговато-эллиптические, темно-коричневые, распадающиеся на 2 полуплодика с 5 резко выдающимися светлыми ребрами. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-сентябре [3].

Распространена володушка в европейской части России, в Сибири, на Кавказе. Растет в березовых и смешанных лесах, зарослях кустарников, по берегам рек. В Свердловской области володушка золотистая довольно часто встречается в горнолесном поясе, на залесенных лугах, опушках лесов, горных лугах; по долинам рек и оврагам, особенно широко распространена в Шалинском районе [1-3].

В свежих листьях содержатся сапонины (до 13,4%), алкалоиды, эфирные масла, дубильные вещества, флавонолы (изокверцитрин, изорамнетин, кверцетин, нарциссин, рутин), гликозиды, спирт рибит, смолы, фитостерины, витамин С, каротин (2,45 мг%) [12,14].

Используются надземные части растений (траву). Траву заготавливают в период бутонизации - начале цветения. Срезают верхушки побегов (25-30 см), не повреждая корневую систему. Сушить траву следует быстро, при $t + 80...90^{\circ}\text{C}$, т.к. в ней присутствуют активные ферменты, разрушающие действующие вещества. Отмечено, что при высушивании концентрация биологически активных веществ в сырье повышается. Хранят сырье в плотных ящиках или бумажных, многослойных мешках в сухом, темном помещении при хорошей вентиляции. Срок хранения 1-2 года [2,3].

Растение находит применение в официальной и народной медицине. Препараты обладают выраженным желчегонным действием, оказывают сокогонное действие на желудок и

поджелудочную железу, увеличивают кислотность желудочного сока, изменяют состав желчи. В эксперименте установлена противоопухолевая активность, противовоспалительное и анальгезирующее действие буплерина; ранозаживляющее, капилляроукрепляющее. Препараты используются при заболеваниях печени, желчного пузыря (холециститах, гепатитах); при желудочных, кишечных и послеродовых кровотечениях. Наружно – для лечения ран, заболеваний кожи [6-10].

В эксперименте установлено, что препараты володушки укрепляют и нормализуют проницаемость кровеносных капилляров. Из травы получен Р-витаминный препарат «Буплерин». Из плодов – препарат «Пекворин», обладающий выраженным желчегонным свойством; он нормализует функции печени, влияет на ферментативную систему крови при гепатите.

Володушка противопоказана при желчнокаменной болезни, язвенной болезни желудка, гиперацидном гастрите. Используется в ветеринарии в качестве слабительного, желчегонного и стимулирующего средства; наружно – прикладывают зеленые листья к ранам для быстрого их заживления. Декоративна. Может применяться в ландшафтном озеленении [4-5].

Растение легко интродуцируется. В эксперименте, проводимом кафедрой растениеводства и селекции, володушка показала высокую экологическую пластичность, отличается большим продуктивным долголетием, ежегодно цветет и образует зрелые семена, обладает довольно высокой конкурентоспособностью [1-3].

Размножается в основном семенами. Посев лучше проводить в позднесенний период, так как семена нуждаются в стратификации. В почве, в течение зимы, они проходят естественную стратификацию и весной дают дружные всходы. Глубина заделки 1,5-2 см в предварительно подготовленную почву. Ширина междурядий 45-60 см, после появления всходов необходимо провести прореживание, так как загущенные посевы быстро вырождаются и дают низкий урожай надземной массы. В последующие годы необходимо проводить ранневесеннее боронование и одну культивацию в фазе стеблевания. Хорошие результаты дает внесение комплексных минеральных удобрений [3].

Библиографический список

1. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения и их фармакологические свойства / А. В. Абрамчук. – Екатеринбург. 2003. – 55 с.
2. Абрамчук А. В. Культивируемые лекарственные растения. Ассортимент, свойства, технология возделывания / А. В. Абрамчук, С. К. Мингалев. - Екатеринбург, 2004. – 292 с. (Гриф УМО вузов РФ).
3. Абрамчук А. В. Лекарственные растения Урала / А. В. Абрамчук, Г. Г. Карташева. - Екатеринбург, 2010. – 510 с. (Гриф УМО вузов).
4. Абрамчук А. В. Ландшафтный дизайн. Особенности создания каменистых и водных садов / А. В. Абрамчук, С. К. Мингалев, М. Ю. Карпухин, Г. Г. Карташева – Екатеринбург: Издательство Ур ГСХА, 2012. – 362 с.
5. Абрамчук А. В. Садово-парковое и ландшафтное искусство / А. В. Абрамчук, Г. Г. Карташева, М. Ю. Карпухин. - Екатеринбург: 2013. -612 с. (Гриф УМО вузов РФ).
6. Абрамчук А. В. Опыт интродукции душицы обыкновенной (*Origanum vulgare* L.) / А. В. Абрамчук // Вестник биотехнологии. 2018. № 1. Электр. журнал.
7. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения / А. В. Абрамчук, В. Р. Лаптев. – Екатеринбург. 2012. – 72 с.
8. Все о лекарственных растениях. – СПб: ООО «СЗКЭО», 2016. – 192 с.
9. Гончарова Т. А. Энциклопедия лекарственных растений / Т. А. Гончарова. - М.: изд-во Дом МСП, 2001. - Т.1 - 560 с; Т.2 - 528 с.

10. Ильина Т. А. Лекарственные растения: Большая иллюстрированная энциклопедия / Т. А. Ильина. – М.: Изд-во «Э», 2017. – 304с.
11. Карпухин М. Ю. Продуктивное долголетие зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L.) / М. Ю. Карпухин, А. В. Абрамчук, С. Е. Сапарклычева // Аграрный вестник Урала, № 2018 г. №8 (175) – С. 35-40.
12. Лавренов В. К. 500 важнейших лекарственных растений / В. К. Лавренов. – М.: ООО «Издательство АСТ»; «Сталкер», 2004. – 510 с.
13. Пояркова Н. М. Виды тимьяна (*Thymus serpyllum* L.), произрастающие на Урале / Н. М., С. Е. Сапарклычева // Вестник биотехнологии. 2018. № 3. Электр. журнал.
14. Пояркова Н. М. Физиологическая роль фенольных соединений / Н. М. Пояркова, С. Е. Сапарклычева // Вестник биотехнологии. 2018. № 3. Электр. журнал.
15. Сапарклычева С. Е. Пряные дикорастущие растения / С. Е. Сапарклычева, И. Колесникова // Молодежь и наука, 2018 г., №2. Электр. журнал
16. Сапарклычева С. Е. Лекарственные свойства подмаренников / С. Е. Сапарклычева // Молодежь и наука. 2018. №3. Электр. журнал
17. Сапарклычева С. Е. Флористический состав и хозяйственная ценность лугового фитоценоза / С. Е. Сапарклычева, Н. М. Пояркова // Междунар. научный журнал «Аграрное образование и наука». 2019. №3. Электр. журнал.
18. Сапарклычева С. Е. Иван-чай узколистный [*Chamerion angustifolium* (L.) Holub] С.Е. Сапарклычева, Н. М. Пояркова // Междунар. научный журнал «Аграрное образование и наука». 2019. №4. Электр. журнал.
19. Сапарклычева С. Е. Фармакологические свойства сабельника болотного (*Comarum palustre* L.) // Междунар. научный журнал «Аграрное образование и наука». 2019. №3. Электр. журнал.
20. Сапарклычева С. Е. Морфологические особенности растений лугового пастбищного фитоценоза и почвенные условия / С. Е. Сапарклычева, Н. М. Пояркова // Аграрное образование и наука. 2019, №4. Электр. журнал