

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ
БАРВИНКА МАЛОГО (*VINCA MINOR* L.)

MEDICINAL AND DECORATIVE FEATURES
PERIWINKLE SMALL (*VINCA MINOR* L.)

В. В. Чулкова, к. с.- х. н., доцент кафедры растениеводства и селекции;
С. Е. Сапарклычева, к. с.- х. н., доцент кафедры растениеводства и селекции;
Н. М. Пояркова, к. б. н., доцент кафедры растениеводства и селекции;
Уральского государственного аграрного университета
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Л. Б. Каренгина, к. с.-х. н., доцент

Аннотация

Барвинок малый (*Vinca minor* L.). Известно около 12 видов, произрастающих в Европе, Африке, Малой Азии и Средиземноморье. Вечнозеленый полукустарничек. Распространен барвинок в Европе и Западной Азии. Произрастает в широколиственных лесах стран Балтии, Беларуси, Молдовы, Украины. На территории РФ встречается в Крыму, где часто образует сплошные заросли. В садово-парковом строительстве используется в качестве декоративно-лиственного и красивоцветущего растения – в каменистых садах, как почвопокровное – в тенистых местах. Эффектен в широких бордюрах и декоративно-лиственных клумбах.

Как лекарственное растение было известно уже во времена Гиппократов. Препараты из барвинка применяются при злокачественных опухолях, они действуют преимущественно на сосуды головного мозга, улучшая его кровоснабжение, оказывают сосудорасширяющее, гипотензивное и слабое седативное действие. Эффективны в начальной стадии гипертонии, для улучшения обмена веществ; обладают вяжущим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием, положительно влияют на работу сердца, повышают прочность капилляров, расширяют сосуды

Ключевые слова: Барвинок малый, лекарственные и декоративные особенности, виды барвинка

Abstract

Periwinkle small (*Vinca minor* L.). There are about 12 known species native to Europe, Africa, Asia Minor and the Mediterranean. Evergreen semi-shrub. Periwinkle is common in Europe and Western Asia. It grows in broad-leaved forests of the Baltic States, Belarus, Moldova, and Ukraine. On the territory of the Russian Federation, it occurs in the Crimea, where it often forms continuous thickets. In garden and Park construction, it is used as a decorative deciduous and beautiful-flowering plant – in stony gardens, as a groundcover – in shady places. Effective in wide borders and decorative deciduous flowerbeds.

As a medicinal plant was known already in the time of Hippocrates. Drugs from periwinkle are used for malignant tumors, they act mainly on the vessels of the brain, improving its blood supply, have a vasodilating, hypotensive and weak sedative effect. Effective in the initial stage of hypertension, to improve metabolism; have astringent, hemostatic, wound healing effect, positively affect the heart, increase the strength of capillaries, expand blood vessels

Keywords: small periwinkle, medicinal and decorative features, types of periwinkle

Барвинок малый (*Vinca minor* L.) относится к семейству **Кутровые** – *Aporcynaceae* Juss. Название рода происходит от лат. *vincere* – «побеждать». У многих европейских народов барвинок является первым вестником весны – победителем зимы. Кроме того, у растения вечнозеленые листья, сохраняющиеся под снегом. Поэтому он стал символом жизнестойкости. Видовое название *minor* – «малый», дано по виду растения, распространенному по земле [1].

Известно около 12 видов, произрастающих в Европе, Африке, Малой Азии и Средиземноморье. Вечнозеленый полукустарничек. Стебель лежачий, укореняющийся, ветвистый, 10-20 см высотой. Побеги двух типов: генеративные (плодоносящие), располагающиеся вертикально и вегетативные (бесплодные), стелющиеся, до 1,5 м дл. Листья зимующие, супротивные, эллипсовидные (3-5 см дл., и до 2,5 см шир.), голые, кожистые, сверху блестящие, с короткими (2-4 см дл.) черешками. Корневище горизонтальное, до 50-70 см дл., тонкое, с пучками корней в узлах [3].

Цветки обоеполые, правильные, трубчато-воронковидные, довольно крупные (1-3 см диам.), с длинной узкой трубкой, сине-фиолетовые, синие, иногда голубые, с толстым опушенным рыльцем. У венчика 5-раздельный отгиб (до распускания цветков скрученный), доли кверху расширенные, тупо срезанные [14]. Чашечка 5-раздельная, ее доли ланцетные, туповатые, в несколько раз короче трубки венчика. Цветки одиночные, сидящие в пазухах на длинных цветоносах, равных или длиннее листьев. Плод – листовка цилиндрическая, состоит из 2-х плодиков. Семена многочисленные, продолговатые, бугорчатые, коричневые. Цветение – с мая до начала июля. Плоды образуются очень редко, созревают в июле-августе [5].

Распространен барвинок в Европе и Западной Азии. Произрастает в широколиственных лесах стран Балтии, Беларуси, Молдовы, Украины. На территории РФ встречается в Крыму, где часто образует сплошные заросли. Барвинок широко разводят в садах как декоративное, почвопокровное растение [7].

В траве и листьях обнаружены индольные алкалоиды (до 0,4%), к настоящему времени выделены 14 алкалоидов: винкамин (девинкан), резерпин, винин, минорин и др. Содержатся также алкалоиды барвинкан, возбуждающий центральную нервную систему, и винкрестин, используемый при комплексной терапии острого лейкоза у детей. В листьях обнаружены флавоноиды, аскорбиновая кислота (до 900 мг%), рутин, каротин (около 8 мг%), тритерпеновые сапонины, дубильные вещества, урсоловая кислота, сахара и минеральные соли [6]. Цветки содержат гликозид робинин.

В литературе имеются следующие данные о химическом составе надземной части: зола – 10,59%; макроэлементы (мг/г): К – 26,3; Са – 7,6; Mg – 2,2; Fe – 0,7; микроэлементы (мкг/г): Mn – 0,11; Cu – 0,37; Zn – 0,36; Co – 0,09; Al – 0,40; Ba – 0,59; Ni – 0,14; Pb – 0,09; I – 0,05; В – 1,20. Растение накапливает Mo (8,8 мкг/г), Se (4,4 мкг/г) [8].

В качестве лекарственного сырья используют траву барвинка (листья, цветки, стебли). Траву собирают весной и в начале лета (до июля), срезая ее на высоте 3-5 см от поверхности почвы; листья заготавливают во время цветения растения [1]. Недопустимо выдергивание укорененных вегетативных побегов и растений с корнями, что может привести к уничтожению популяции. Повторные заготовки на одном и том же месте можно проводить не чаще одного раза в 3 года. Сушат траву на открытых местах, разложив тонким слоем в 3-5 см, или в сушилках при $t +40...50$ °С. Хранят сырье 2 года [3]. Сырье барвинка ядовито, поэтому при его сборе, сушке и упаковке следует соблюдать осторожность.

Как лекарственное растение было известно уже во времена Гиппократов. Препараты из барвинка применяются при злокачественных опухолях, туберкулезе легких, болезнях горла, в начальной стадии гипертонии, для улучшения обмена веществ; обладают вяжущим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием, они положительно влияют на работу сердца, повышают прочность капилляров, расширяют сосуды и др. Наиболее известны болгарский препарат «Винкапан», венгерский «Винкатор», которые применяют при гипертонии, спазмах сосудов головного мозга, невралгии [7-11]. Они действуют преимущественно на сосуды головного мозга, улучшая его кровоснабжение, оказывают сосудорасширяющее, гипотензивное и слабое седативное действие [12-13].

В народной медицине применяют отвары и настои для приема внутрь и наружно как общеукрепляющее, слабительное, гемостатическое, ранозаживляющее, а настойку как – гипотензивное средство. Следует осторожно относиться к приему внутрь препаратов из барвинка. Напаренные цветки применяются как косметическое средство [6]. Растение часто используют в гомеопатии. В домашних условиях следует обращаться осторожно: не превышать дозы, сырье хранить отдельно от других растений. Желательно применять готовые препараты по назначению врача и согласно инструкции к препаратам.

Растение неприхотливое. Предпочитает рассеянный свет, хорошо растет под кронами деревьев и кустарников, образуя сплошные заросли [2-4.] Легко размножается вегетативно, с помощью вегетативных побегов, образующих в узлах придаточные корни, делением куста и черенками. Возможно семенное размножение. В августе-первой декаде сентября проводят посадку черенков на расстоянии 15-30 см друг от друга. Хорошо отзывается на полив и подкормки минеральными и органическими удобрениями [5].

Зимостойкость довольно высокая, но она снижается при малом снежном покрове. За длительный период наблюдений, которые проводила кафедра растениеводства и селекции, барвинок плохо перезимовал только в 2009 г., негативное влияние оказало почти полное отсутствие снежного покрова в ноябре-декабре 2008 г. и низкие отрицательные температуры воздуха, которые стояли в этот период [3].

В садово-парковом строительстве используется в качестве декоративно-лиственного и красивоцветущего растения – в каменистых садах, как почвопокровное – в тенистых местах. Эффектен в широких бордюрах и декоративно-лиственных клумбах. Используется как ковровое растение для декорирования склонов, насыпей, гротов, на открытых освещенных участках, в тени, но обязательно в защищенных от ветра местах. Окраска листьев сохраняется в течение всего периода вегетации [2].

Выведены садовые формы с простыми и махровыми цветками белой, пурпурной, фиолетовой окраски, а также пестролистными формами. Чаще всего используются следующие виды барвинка:

Барвинок большой (*Vinca major* L.) – стебли укореняются по всей длине, образуя плотные декоративные ковры. Листья яйцевидные, голые, 4-8 см дл., с ресничками по краю. Цветки одиночные, воронковидные голубые, до 5 см в диаметре, на цветоносах до 40 см высотой. Цветет с мая, 30-35 дней [14]. Родина – Крым, Кавказ, Средиземноморье.

Барвинок малый (*Vinca minor* L.) – наиболее широко распространен в культуре. Стебель до 60 см высотой, ветвистый, одревесневающий в нижней части. Листья короткочерешковые, цельные, продолговато-эллиптические, 3-5 см дл., сверху темно-зеленые. Цветки одиночные, воронковидные, с длинной, цилиндрической, тонкой трубкой, синие, до 2,5 см в диам. Цветоносы прямые, до 20 см высотой, расположены в пазухах листьев. Цветет в мае-июне, 25-30 дней. Плод – 5-листочковая многосемянная.

Родина – юг европейской части России, Средиземноморье, Малая Азия.

В культуре с 1306 года. Имеет формы: белоцветную (*f. alba*); махровую (*f. multiplex*) – с синими цветками; красную простую и махровую (*f. rubra plena*), а также пестролистную (*f. aureovariegata*) – с золотисто-желтыми листьями.

Барвинок травянистый (*Vinca herbácea* Woldst. et Kit.) – все вегетативные побеги стелющиеся, ежегодно отмирающие до основания. Листья блестящие, эллиптические. Цветки одиночные, фиолетовые или сине-фиолетовые, до 3 см в диаметре. Цветonoсы до 15 см высотой, приподнимающиеся. Цветет с конца мая 25-30 дней. Зимует без укрытия.

В природе растет в южных районах европейской части России, а также в Крыму; Беларуси, на Кавказе, Украине, в Средней Европе и Малой Азии.

Размножение: вегетативное, делением куста, черенкованием, реже семенное. В открытый грунт высаживают на расстоянии в рядке 20 см. В культуре нетребовательны, выносят сильное затенение, а также и яркое солнце [4]. Засухо- и холодоустойчивы. Предпочитают хорошо дренированные, умеренно влажные, плодородные почвы. Отзывчивы на подкормки удобрениями. Для лучшего кушения необходима прищипка старых и молодых побегов.

Библиографический список

1. Абрамчук А. В. Культивируемые лекарственные растения. Ассортимент, свойства, технология возделывания / А. В. Абрамчук, С. К. Мингалев. - Екатеринбург, 2004. – 292 с. (Гриф УМО вузов РФ).
2. Абрамчук А. В. Ландшафтный дизайн. Особенности создания альпийских горок /А. В. Абрамчук. – Екатеринбург: ООО «ИРА УТК», 2009. – 74 с.
3. Абрамчук А. В. Лекарственные растения Урала / А. В. Абрамчук, Г. Г. Карташева. - Екатеринбург, 2010. – 510 с. (Гриф УМО вузов).
4. Абрамчук А. В. Садово-парковое и ландшафтное искусство /А. В. Абрамчук, Г. Г. Карташева, М. Ю. Карпухин. - Екатеринбург: 2013. -612 с. (Гриф УМО вузов РФ).
5. Березкина И. В. Библия садовых растений/ И.В. Березкина. –М.: Эксмо, 2009. – 256 с.
6. Большая иллюстрированная энциклопедия. Лекарственные растения. – Санкт-Петербург, СЗКЭО, 2017. - 224 с.
7. Все о лекарственных растениях. – СПб: ООО «СЗКЭО», 2016. – 192 с.
8. Гончарова Т. А. Энциклопедия лекарственных растений / Т. А. Гончарова. - М.: изд-во Дом МСП, 2001. - Т.1 - 560 с; Т.2 - 528 с.
9. Ильина Т. А. Лекарственные растения: Большая иллюстрированная энциклопедия /Т. А. Ильина. – М.: Изд-во «Э», 2017. – 304с.
10. Ильина Т. А. Лечебные растения: иллюстрированный справочник-определитель/ Т. А. Ильина. – М.: Изд-во Эксмо, 2017. – 352с.
11. Лавренов В. К. 500 важнейших лекарственных растений / В. К. Лавренов. – М.: ООО «Издательство АСТ»; «Сталкер», 2004. – 510 с.
12. Сидельников Н. И. Дикорастущие лекарственные растения России: сбор, сушка, подготовка сырья (сборник инструкций) / Н. И. Сидельников, Л. Н. Зайко. – М.: ФГБНУ ВИЛАР. 2015. - 344 с.
- 13.Ткаченко К. Г. Лекарственные растения: Атлас-определитель. – М: ЗАО «Фитон+»,2008. – 200 с.
14. Чуб В. В. Многолетники для ландшафтного сада / В. В. Чуб. – М.: Эксмо, 2008. – 576 с.